

广东省预防医学会

关于加强乙肝疫苗接种的倡议

乙型病毒性肝炎（乙肝）是由乙肝病毒引起，主要通过母婴、血液(包括皮肤和黏膜微小创伤)和性接触传播的一种乙类传染病。如果乙肝病毒感染者未能诊断并进行规范治疗，乙肝可发展成肝硬化、肝癌等严重疾病，对人体健康产生极大危害。我国是乙肝的中高流行区，面临乙肝带来的对人们生命安全和社会经济负担的双重威胁。据估算，我国现有慢性乙肝病毒感染者约 8600 万人，约 15 人中就有 1 个乙肝感染者。国家癌症中心发布数据显示，慢性乙肝感染是我国肝癌的最主要病因，约 85%原发性肝癌患者是乙肝感染者。

广东乙肝报告发病一直位居全国第 1 位，2021 年广东省乙肝报告发病数居乙类传染病报告发病数首位，我省面临的乙肝防控形势依然严峻。存在职业暴露风险人群，包括医务工作者、经常接触血液人员、医学院校学生、救援（公安、司法、消防、应急救援等）人员及福利院、残障机构和托幼机构等工作人员；存在经皮肤、黏膜和血液暴露风险人群，包括乙肝病毒表面抗原（HBsAg）携带者或乙肝患者的家庭成员、易发生外伤者、血液透析者及器官移植者、静脉吸毒者等；存在性暴露感染风险人群，包括性伴为 HBsAg 阳性

者、男男同性性行为者和多性伴者等；其他人群，包括乙肝以外的其他慢性肝病患者、慢性肾病患者、糖尿病患者、乙肝高发区的居住者及旅行者、免疫缺陷或免疫低下者和 HIV 感染者等，具有较大的乙肝感染风险。目前临床上对于乙肝尚无完全治愈的药物，抗乙肝病毒药物可以有效延缓和阻断慢性活动性乙肝疾病的发展。但是，从预防乙肝病毒感染的角度出发，接种乙肝疫苗是预防乙肝最有效、安全、经济的方法。

《健康中国行动（2019-2030 年）》、《健康广东行动（2019-2030 年）》对肝病防控提出了明确要求，强调加强病毒性肝炎综合防治，实施预防为主、防治结合的综合防治策略，提倡个人充分认识疫苗对预防疾病的重要作用。乙肝防治是一项长期的系统工程，需要政府、专业机构、社会组织、患者等全社会的通力合作。

为提升人民群众对乙肝疾病的科学认知，进一步做好乙肝防控工作，提升人民健康水平，我会倡议：

一、努力提高公众对乙肝防治的认知。通过多种渠道向社会传递科学正确的乙肝防治知识，树立乙肝可防、可控、可治的正确认知，提高全民对乙肝的防范意识；创造友好正向的社会环境，消除乙肝歧视。

二、鼓励主动筛查乙肝病毒表面抗原（HBsAg）和表面抗体（抗-HBs），积极完成乙肝疫苗全程接种。切实做好乙肝病毒母婴传播的阻断工作，努力实现“零传播”。推荐所有未接种或未全程接种

乙肝疫苗或接种史不详者接种乙肝疫苗。目前适用于 16 岁以上人群接种的乙肝疫苗主要有：60ug 乙肝疫苗及 20ug 乙肝疫苗；做到及时提醒，不漏针，确保全程免疫。

三、倡议各有关单位积极协调各方资源，提高乙肝疫苗接种的可及性。主动下沉医疗卫生资源，关注偏远地区、欠发达地区的乙肝防控工作，突出源头防控，关口前移，做到早诊早治、应种尽种；支持基层能力建设培训，提升基层服务能力和水平；开展切实可行的乙肝防治项目，助力 2030 消除病毒性肝炎危害。

防范胜于救治，多一分预防知识就多一份健康保障。让我们携手并肩，同心协力，为有效阻断乙肝的流行与传播，加速推进肝炎危害行动而努力！



二〇二二年十一月十四日